„Tolerancja i szacunek - to mój wizerunek!”

Warsztaty profilaktyczne o akceptacji i komunikacji w grupie

W dniu 10 grudnia 2021 r. odbyły się w naszej szkole warsztaty z zakresu komunikacji społecznej. Uczniowie poszerzyli wiedzę i umiejętności w zakresie tego:

- Czym jest szacunek oraz co jest potrzebne, żeby stosować go w codziennym życiu?
- Jak szanować samego siebie i dzięki temu szanować innych?
- Jak okazywać i przyjmować szacunek w relacjach z rówieśnikami, z rodziną, z nauczycielami?
- Jak uprzedzenia i stereotypy wpływają na opinie i utrudniają lub zaprzepaszczają porozumienie?
- Jak zrezygnować z agresywnych zachowań na rzecz szacunku, prawa do własnego zdania, prawa do błędu?
- Jak używać języka pełnego szacunku zamiast ataku i agresji?
- Jak prowadzić dialog, kiedy mamy inne punkty widzenia?

Warsztaty zostały przeprowadzone przez trenera – specjalistę pomocy psychologicznej Centrum Działań Profilaktycznych Wieliczka Pana Artura Tebienia. Przebiegały w przyjaznej, ale twórczej i nastawionej na współpracę atmosferze. Uczniowie byli bardzo zadowoleni z interaktywnego charakteru spotkań. W nawiązaniu do zajęć mówili, że chętnie widzą kontynuację !

Bożena Nowak