

Uczniowie na SKSonTour!

W poniedziałek 3 grudnia grupa uczniów uczęszczających na zajęcia sportowe z programu SKS pojechała wczesnym rankiem na imprezę sportową z cyklu SKSonTour.

W poniedziałek 3 grudnia grupa uczniów uczęszczających na zajęcia sportowe z programu SKS pojechała wczesnym rankiem na imprezę sportową z cyklu SKSonTour. Wydarzenie to miało miejsce w Hali 100-lecia Cracovii, w Krakowie.

Impreza była bardzo dobrze zorganizowana. Uczniowie na jedenastu stacjach wykonywali bardzo interesujące ćwiczenia: takie jak: uczyli się grać w speedballa, mieli naukę podstaw karate, wykonywali testy szybkościowe, zwinnościowe, skocznościowe, siłowe i gibkościowe; próbę na refleks i szybkość reakcji oraz poznawali czynnie zasady udzielania pierwszej pomocy.

W czasie trwania imprezy prowadzący "wodzireje" imprezy cały czas rozbawiali towarzystwo, "ładując" uczniów wielką pozytywną energią!

Krótko mówiąc: założenia imprezy udało się zrealizować. Uczniowie czynnie spędzili czas wolny, dobrze się bawiąc. Na pewno większość z nich na długi czas będą pamiętać tą imprezę pozytywnie. Oby pamiętali o tych zasadach aby być radosnym i dzielić się dobrą energią z innymi, a wolny czas spędzać aktywnie na grach i zabawach sportowych i rekreacyjnych.