

Promocja zdrowia w SP w Wawrzeńcicach



Szkoła Podstawowa
im. Tadeusza Kościuszki
w Wawrzeńcicach



Krajowy Ośrodek
Wsparcia Rolnictwa

Wydział Rozwoju Rynków Rolnych
Oddział Terenowy w Krakowie
www.kowr.gov.pl

Od wielu lat Szkoła Podstawowa im. T. Kościuszki w Wawrzeńcicach współpracuje z Krajowym Ośrodkiem Wsparcia Rolnictwa realizując „Program dla szkół” udostępniania owoców i warzyw oraz mleka i przetworów mlecznych uczniom oraz współtworząc iventy i działania wokółprogramowe. W listopadzie 61 uczniów klas IV i V-ych wzięło udział w organizowanych przez KOWR warsztatach pt. „Lekcja zdrowia”, które poprowadziła Marta Wójtowicz.

Budowanie zdrowych nawyków żywieniowych dzieci w kontekście produktów naturalnych jest jednym z najważniejszych obszarów działań w zakresie promocji Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa. KOWR zależy na tym, by dzieci już w młodym wieku świadomie wybierały te produkty, które są zdrowe, zapewnią im dietę bogatą w najlepsze składniki odżywcze. Działania te mają w dłuższej perspektywie czasowej budować przywiązanie dzieci, przyszłych konsumentów do polskich produktów naturalnych i ekologicznych. Podczas „Lekcji zdrowia” ekspert z dziedziny zdrowego odżywiania opowiedziała uczniom o tym, jak ważne jest jedzenie zdrowej żywności, produktów naturalnych i tradycyjnych. Przedstawiła i opisała piramidę zdrowego odżywiania i wyjaśniła uczniom niezbędne pojęcia dotyczące żywności. Część praktyczna dotyczyła komponowania posiłków przeznaczonych dla dzieci z wykorzystaniem produktów naturalnych. Część ta polegała na przekazaniu wiedzy o zdrowym odżywianiu przy wykorzystaniu aktywności uczestników. Na zakończenie wszyscy uczniowie otrzymali Pamiętnik z przepisami zdrowych potraw i możliwością tworzenia własnych przepisów.



