

WARSZTATY EDUKACYJNO-ŻYWIENIOWE

W ramach profilaktyki zdrowotnej ,w dniu dzisiejszym w grupach starszych odbyły się warsztaty edukacyjno-żywnieniowe pt."Moc warzyw".

Warsztaty zostały przeprowadzone przez panią dietetyk-Magdalенę Gubałę, która na początku przypomniała dzieciom właściwości zdrowotne warzyw: żółte warzywa odpowiadają za wzrok, białe za odporność organizmu, fioletowe za krew, czerwone za pracę serca natomiast zielone są zdrowe dla całego organizmu. Przedszkolaki ubrane w kolorowe fartuszki kuchenne, umyły ręczki i samodzielnie przygotowały zdrowe, kolorowe i uśmiechnięte kanapki. Taka forma zajęć przysporzyła dzieciom wiele radości i energii oraz utrwaliła nawyki zdrowego odżywiania.

Dziękujemy pani Magdalenie za dzisiejsze spotkanie edukacyjne

Warsztaty zostały sfinansowane ze środków Gminy Igołomia -Wawrzeńcycze w ramach profilaktyki zaburzeń behawioralnych.