

## Dzień Sportu

9 czerwca 2026r. w naszym przedszkolu odbył się "Dzień Sportu". Młodsze i starsze przedszkolaki brały udział w zabawach ruchowych, grach i zawodach sportowych.

---

Głównym celem tego dnia było zachęcanie dzieci do aktywności ruchowej, ćwiczeń na świeżym powietrzu i kształtowanie zachowań prozdrowotnych. Wszystkie dzieci bardzo chętnie brały udział w konkurencjach sportowych i zabawach ruchowych z użyciem odpowiednich sprzętów sportowych. Na początek wychowawcy grup przeprowadzili z dziećmi krótką rozmowę na temat korzyści z uprawiania sportu i przypomnieli powiedzenie - "Sport - to zdrowie". Po krótkiej rozgrzewce przedszkolaki przystąpiły do aktywności sportowych, były rzuty do celu, marsz z woreczkami, toczenie piłki między pachołkami, przeciąganie liny, zabawy z hula- hop i inne zabawy ruchowe. Młodsze i starsze przedszkolaki z radością i dużym zaangażowaniem wykonywały wszystkie zadania a na zakończenie rozgrywek każde dziecko otrzymało złoty medal i drobny upominek w postaci piłeczki. Był to dzień pełen radości, uśmiechów, wesołej zabawy i przede wszystkim zdrowego ruchu.

Dziękujemy Radzie Rodziców za przygotowanie na ten dzień upominków dla wszystkich dzieci!